

## Semana dos afetos

Este ano, à semelhança do ano anterior, realizou-se no agrupamento de escolas Arqueólogo Mário Cardoso, a “Semana dos Afetos” de 15 a 19 de fevereiro, dinamizada pelo Projeto de Educação para a Saúde (PES) em colaboração com os serviços de Psicologia e orientação (SPO). Cada um dos cinco dias foi dedicado a um tema especial: árvore dos afetos, dia do abraço, dia da alegria, jardim dos elogios e manta dos afetos.

Na segunda-feira, foi construída a árvore dos afetos, no átrio da escola, com os *corações de família*, decorados pelos alunos e pelos respetivos Pais e Encarregados de Educação. Neste dia, decorreu também a caça ao tesouro dos afetos *-smile emoticon*, tendo como premissa os sentimentos Alegria, Tristeza, Fúria e Medo, os alunos tiveram que procurar as questões escondidas pelo recinto da escola. Os primeiros trinta alunos a encontrá-las foram presenteados.

Terça-feira, dia do Abraço, decorreu uma apresentação musical em que a Comunidade Educativa interpretou a música “Dá-me um Abraço” de Miguel Gameiro. A Educação Especial distribuiu mensagens alusivas aos afetos em marcadores de livros, distribuídos pela comunidade educativa.

Na quarta-feira, “Dia da Alegria”, decorreu a apresentação da filme de animação “Divertidamente”, da Disney Pixar para os alunos do 2º ciclo. Este filme aborda as mudanças na vida de Riley, uma menina de 11 anos, onde no interior do seu cérebro, convivem várias emoções diferentes, como a Alegria, o Medo, a Raiva, o Nojinho e a Tristeza. No intervalo da manhã, decorreu um momento musical, em que foi cantada e coreografada pela professora Patrícia Silva, uma versão *Count on me*, de Bruno Mars, elaborada pela psicóloga Ana Paula Monteiro.

Na quinta-feira, dia dedicado ao “Jardim dos elogios”, foram penduradas, na sala dos professores, as flores com elogios escritos de forma anónima, para os professores e pessoal não docente da escola. Estes também foram presenteados com um pequeno lanche no primeiro intervalo da manhã. Ao mesmo tempo houve animação musical para os alunos com músicas alusivas aos afetos.

No último dia, sexta-feira, foi exposta a “Manta dos afetos”, construída pelos alunos da escola ao longo da semana, em colaboração com a BE.

Agradecemos a todos os elementos da comunidade educativa aqueles que com o seu empenho e participação permitiram esta semana tão especial, especialmente à Direção Executiva, à BE, ao grupo de Educação Especial, ao grupo de Educação Musical e a todos os assistentes operacionais que contribuíram para a concretização das atividades.

Sem dúvida, que se tratou de uma semana repleta de afetos e de animação. Obrigada a todos.

Para o ano há mais!