

## **Projeto- PES ( Projeto de Educação para a Saúde)**

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade educativa para importância da saúde e da adoção de estilos de vida saudáveis, de forma a diminuir os comportamentos de risco ao longo da vida, decorreu, entre os dias 2 e 6 de maio, na sede do agrupamento a **Semana da Saúde**.

Atividade dinamizada pelo PES- Projeto de educação para a Saúde.

Esta envolveu diversas atividades, tais como: rastreios de glicemia, tensão

arterial e podologia; Workshops e palestras sobre nutrição, saúde mental, suporte básico de vida e postura corporal e simulação de um acidente escolar.

Para esta atividade contamos com a colaboração do SPO do Agrupamento e das entidades externas: UCC Sol Invictus, CEF-Taipas, Fisio Fermentões e ADCA e Bombeiros Voluntários das Taipas, às quais agradecemos a disponibilidade e colaboração.

**As professoras responsáveis pelo Projeto- Rosa Batista e Ana Rita Coelho**



**( ver mais)**

